

靈命成長系列（九）接納力量大

日期：2015年7月5日

楊惇皓傳道

經文：羅馬書十五：1-7；腓立門書一：17-20

【前言】

曾看過一個影片：在美國，一個華人孩子在餐廳被母親批評成績不好，真丟家裡的臉！不斷的挑剔批評，甚至羞辱。旁邊的美國人大人們趁母親去廁所趕緊過來安慰這個孩子，甚至母親回來後，旁邊的大人出面阻止了母親這樣的不當教養態度。這樣的場景在華人文化中屢見不鮮，然而在外國人眼中，或是從信仰的觀點，都能夠很明顯的看見其不當之處。最主要就是這個孩子的表現不被家長接納，因此孩子總是活在母親的指責中。

不被接納的經驗我們從小就有：可能因為成績不好不被家長及老師接納，可能因為長相或身心殘障而不被父母或同學接納，因為某方面能力不擅長就不被同伴接納、可能因著個性、因著舉手投足男生不像男生、女生不像女生，因此我們常常遭到別人的否定、排擠、歧視等等不接納的態度。今天我們要來談談不被接納的結果及接納的重要性，並且看看聖經是怎麼告訴我們的。

【本論】

聖經中提到接納的經文，最主要都在羅馬書。其中又以這一段最完整表達接納的真諦。

<羅馬書十五：1-7>

1. 我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。
2. 我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行。
3. 因為基督也不求自己的喜悅，如經上所記：辱罵你人的辱罵都落在我身上。
4. 從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。
5. 但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，
6. 一心一口榮耀神——我們主耶穌基督的父！
7. 所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。

1. 我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。

「我們堅固的人」指的就是前一章裏面「信百物都可吃」的人，而「不堅固」的人就是指那些只吃「蔬果」的人（羅十四2）。「不求自己的喜悅」就是不以自己為中心，不會只顧慮自己的感受，也會顧慮對方。不只不求自己的喜悅，接著經文說，要叫你的鄰舍喜悅。

2. 我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行。

若看這句話的希臘原文直譯：「我們當中每一個人要取悅靠近你的人（鄰舍），為了良善，為了造就人。」不求自己喜悅，乃叫鄰舍喜悅，是有強烈目的的，不是可有可無的，是為了要叫他的生命得著益處與建造的。因為基督徒的生活，凡事應以不使別人跌倒、反叫人得著造就為考量。為什麼呢？

3. 因為基督也不求自己的喜悅，如經上所記：辱罵你人的辱罵都落在我身上。

這段經文的後半段舊約經文引自詩篇六十九章 9 節。引用的目的在於說明耶穌的一生呈現出來的都是不求自己的喜悅，不體貼自己的意思，只體貼天父的意思。因此基督徒應該學習耶穌的榜樣過生活。

4. 從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。

這段經文開頭有「因為」兩個字，中文沒有翻譯出來。也就是說，為什麼第一、二節的話我們需要去遵守，是因為第三節提到基督也這麼做，並且第四節提到舊約聖經的教訓也是如此，好叫我們可以從聖經的教訓中得著忍耐、安慰與盼望。

5. 但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，

6. 一心一口榮耀神——我們主耶穌基督的父！

在這兩節經文可以看見，我們所生發的忍耐和安慰，其源頭乃是神，並且是神能夠使信徒之間彼此合而為一。而基督徒就是以基督耶穌為生活的榜樣，以祂的心意為心意，而不是以道理知識為準則。並且能在眾人當中有「一心一口」，大家內心中都能有一致的想法，在外面都說一致的話語，叫我們內心與外在都能榮耀神。每個跟隨耶穌的人，因著越來越認識耶穌，以至於我們過去莫衷一是的價值觀與想法會漸漸在教會中趨於一致，自然而然一心一口，這就是生命被神改變的過程及結果，並這是榮耀神的。

7. 所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。

綜合前面幾節所說，在此保羅做出了一個結論就是「彼此接納」，堅固的人要接納不堅固的人，不堅固的人也要接納堅固的人。憑著我們的天然本性，常常我們實在很難彼此接納，因為我們對道理的看法、自己心裏所喜悅的事，都有很大的差異，但基督耶穌的榜樣，叫我們能不求自己的喜悅，能放下一切，而彼此接納。

我將這一段經文，重新拆解歸類，按照以下方式來闡述。這段經文告訴我們，即便你真的覺得你的判斷是出於神的真理，但面對人與人之間對事情看法或做法不同時，聖經教導我們要：

- 做法：擔代不堅固人的軟弱；不求自己的喜悅，務要叫鄰舍喜悅；要彼此接納
- 目的：是使別人得益處、建立德行。
- 原因：是因為基督也不求自己的喜悅；聖經也如此教導；如同基督接納你們一樣。
- 好處：可以得著盼望；能夠彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神；使榮耀歸與神
- 能力：來自於賜忍耐、安慰的神

我們看見「彼此接納」的好處很多，而且可以帶來生命真正的益處、本來不同心的人可以變得更同心，並且可以榮耀父神。而這一切都從「真正的接納」開始。

一、從神開始的接納

接納的原文主要有四個意思：

1. 取用食物（翻譯成吃某物）
2. 接待到自己家，或是接納到熟人的圈子
3. 帶在身邊
4. 帶到一邊（翻譯成拉著某人）

因此何謂真正的接納，就是不僅自己願意把對方吃進去身體裡面（不會有異物感），並且你願意把他帶在身邊，接他到自己家裡住，幫助他融入熟人的圈子裡面。如同巴拿巴對保羅的服事一樣，當大家對保羅是否真的成為基督徒還非常有疑慮的時候，巴拿巴接納他，並且在詳細了解後知道保羅信主「係金 A」（是真的！），率先接納了他，還幫他引薦入基督徒的圈子中。

事實上，若按著聖經，我們基督徒還真是沒有理由不接納別人：

1. 因為剛剛經文說到，我們也被上帝接納。
2. 而若我們也願意接納上帝成為我們生命的主，那麼當上帝要我們也要接納祂所愛，卻是我們討厭、看不慣的那個人的時候，我們還是要照著主的話去做。

<腓立門書一：17-20>

17. 你若以我為同伴，就收納他，如同收納我一樣。
18. 他若虧負你，或欠你什麼，都歸在我的帳上，
19. 我必償還。這是我保羅親筆寫的。我並不用對你說，連你自己也是虧欠於我。
20. 兄弟啊，望你使我在主裡因你得快樂（或作：益處）並望你使我的心在基督裡得暢快。

阿尼西母是一個逃跑的奴僕，腓利門是他的主人，阿尼西母逃跑後認識了保羅，所以保羅為阿尼西母求情，希望他回到腓利門身邊的時候，腓利門可以善待他。保羅對腓利門說，請他接納阿尼西母，因為他是我所愛的，所有他欠你的都算到我頭上，更不用說連你自己也虧欠我許多。

同樣的，耶穌也對我們說，我們需要接納我們身邊的弟兄姊妹，我們的家人朋友，因為他是耶穌所愛的，他欠我們的都算到耶穌身上，並且耶穌已經為他還了罪債，更不用說耶穌也還了我們的罪債因此我們應該彼此接納，如同基督接納我們一樣。

二、接納是成長的核心

方才我們第一點談到了為什麼要接納？因為基督也接納了我們。接著我們要談到接納的必要性、關鍵性及有甚麼好處。我們說「接納是成長的核心」。仔細想想，事實上，你原本不接納別人的原因是甚麼？就是希望他能成長及改變成更好的樣子不是嗎？然而這裡要告訴你一個殘酷的事實，就是「不接納對方」反而不容易讓對方改變，讓對方改變的最好方法就是先「無條件接納他」。

1. 接納使人脫去律法的掣制而得自由

律法告訴我們應該怎麼樣才是好，所以我們都想要符合律法的規定，特別華人從小就被教導要當個好孩子，所以華人常常都活在討好別人及符合別人期待的戰戰兢兢心理中，深怕不被別人喜歡及接納，這造成我們的生命很大的掣制及不快樂。

相反的，完全的接納使人不再需要努力去證明自己的價值，又使人不再倚靠自己的表現和好行為來討好別人，反而能放心的以既有關係為基礎，來思考自己生命的功課，一個被接納的人才有機會活出真實內在的自己，而這個真實的自己才是上帝原本造的樣子。

EX：若你家裡有個令你頭痛或令你羞恥的孩子，一般人的反應就是用律法去要求他不得再犯，然而不被家長接納的孩子，很難真正花心思去面對自己，反而會花許多的心思去處理如何面對家長，而同樣的家長也因為怕不被親友及社會接納或被論斷，而選擇家醜不可外揚，隱藏自己的需要，以至於真正需要處理的問題也無法得到解決。

2. 接納建立信賴的關係

討好別人的心態來自於害怕不被接納，不敢做自己，因為他怕對方認識真實的自己後會不喜歡自己，但若知道對方是個能接納自己的人，我們就越來越敢坦露自己真實的部分，這樣的坦露及被接納的「良性循環」過程能增加我們之間的親密關係。

EX：常常都會聽到一個話題就是「到底要不要跟現在的伴侶提到以前的戀情？」以前年輕在思考這個問題時覺得很苦惱，對啊！到底要不要說？現在我知道答案了。關鍵在於對方是否願意為著更認識你、建立更信賴、親密的關係而接納你所說的內容。唯有一方願意冒險坦露，一方願意成熟接納的「良性循環」過程，才能創造出彼此更親密的信賴關係，少了任何一方的配合，你們就無法深入對方內心深藏的關鍵之處。

3. 接納帶來醫治與成長

想像一個人好不容易說出自己的難過、軟弱、犯錯或需要幫助，結果就被傾聽者反射式的給建議、下指導棋，甚至批評、責備，你想說的人感受如何？一定是「早知道就不要說了」。這個傾聽者輕易的就毀掉對方的信任、傷害了關係，特別如果你青少年的

孩子跟你說心事，你馬上就下指導棋，你也別想他以後會再跟你說內心話了。

接納能給別人創造一個安全成長的空間，能接納的人會是一個成熟的陪伴者，雖然沒有做甚麼，卻能帶出令對方生命得著醫治與成長的果效。

EX：我以前教會有一對跟我同年齡的青年，我們都一起同一個小組，在他們大學交往過程中，女方父母很反對他們在一起，因著這個反對，他們兩個反而更同心的想要得到父母的認同，更是努力在一起。就這樣愛情長跑了七八年，後來我離開教會後得知他們分手了，原因是因為父母不再反對了，有趣的是，當他們的關係沒有外力介入時，他們才越來越發現其實他們彼此真的不適合，所以最後分手了。

我認為有智慧的父母應該在孩子交往前先教導孩子一些分辨原則，但若孩子已經做了決定，就需要接納孩子們的決定，陪他在這樣的決定中去成長，與其一直反對，還不如卸下孩子心房，建立對父母的信賴感，然後陪伴孩子學習更成熟、懂得在關係中做決定，往往孩子會自動做出和父母原本期望一樣的決定。

4. 接納能使我們自由的做自己、體驗人生

上帝創造每個人都不一樣，恩賜特質都不同，然而每個人都需要的就是自在快樂的生活著，這樣的生命才會活出神對這個人生命的期待。因此當有權柄的人不能接納個別差異，偏偏要別人照自己的意思生活或發展的時候，就會帶來很多的傷害及衝突，而這樣的要求也不合乎上帝的心意。

不管是上司對部屬、父母對孩子、配偶彼此之間，錯誤的期待及要求扼殺了許多的快樂生命、製造了許多病態的心靈，間接造成了許多破碎的關係及社會的問題，嚴重一點的就造成了扭曲性及反社會人格，造成社會事件，而這往往都是從家庭的互動中開始造成的。因此父母的管教一定要有智慧，要常常反省，要顧慮到孩子的感受及人格成長需要。接納孩子或部屬的差異才能使他們自由的做自己並且快樂的體驗人生。

5. 接納使人有安全感，能坦誠並接受醫治

前面說到，因為有律法，因此人常常想要討好別人並且符合律法，然而沒做到時就害怕別人發現知道而不喜歡我們，很多時候我們也不喜歡自己，但是又不可告人，因此我們被困住了，生命沒有出路。生命成長的第一步除了要能體會到自己的破碎與不完全之外，第二步就是要將自己的破碎與不完全帶到有能接納我們的神和有能接納我們的人面前，聖經稱這個動作叫做「認罪」。認罪包含了我們要去冒個險讓別人知道我們負面的部分，而當我們經歷到安慰、認同，以及不帶論斷的真理時，我們便開始獲得醫治。神要我們常常認罪，好讓自己行在光中，不只到神面前認罪，也到你的親密人際關係中認罪。「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的。」（雅五16）

6. 接納使人在成長過程中有主動與冒險的意願

以前在沒有安全感的情況下不敢表露的問題，如今處在毫無定罪、譴責的環境之下，就敢誠實面對了。當我們發現我們坦誠的說了一個問題並沒有甚麼關係，我們就會越來越放膽把內心深處不見天日的部分給挖出來。接納越多，認罪也越多，而親密和成長也因著坦承表白隨之而來。

EX：我跟妻子在結婚好多年後，我才敢跟她坦承我一些內心深處的軟弱，之前沒說是因為太沒有安全感了，我覺得我不能讓她知道我內心深處最不堪的地方，然而也因著沒說，我總覺得我和她之間還藏著許多祕密，並且我自己的生命這些過不去的地方也始終沒有長進，幾年前，因著一些衝突及機會，她漸漸知道更深層的我，我也在她的身上嗅出了安全感，因此我慢慢的敢把我自己的生命狀況跟她分享，我發現真的因為分享我自己的不堪與軟弱，我老婆很真誠的接納我那個部份，不僅讓我感受到老婆對我更深的愛及認識，我也察覺到自己那個部份的軟弱進步不少。

生命成長需要對方給予安全感及接納，因為這會使需要成長的人有主動與冒險的意願。

【結論】

「彼此接納」是上帝明確的教導，也是耶穌在這世上生命的示範，我們彼此接納是因為神也這樣接納我們。另外，接納的目的如同前面經文所說，是為了「使人得益處、建立德行」，也就是希望別人的生命邁向成熟。因此不要再習慣的用否定或不接納來希望別人成長改變，反而要用接納的態度來啟動別人生命改變的契機。

事實上，接納不代表贊同對方的想法或做法，接納乃是營造一個合適的環境來幫助對方看見自己的問題，因此我們不用隊兪「彼此接納」有任何的保留及遲疑，不用擔心接納了對方是不是會讓對方死性不改，相信我，不會的，只有「不完全的接納、條件式的接納、目的性的接納」才會讓事情沒有進展，「真正無條件的接納」如同天父對我們所做的一樣，才會帶來生命真正的改變。

接納力量大！從今開始你一定要好好的在你身邊的親朋好友身上開始測試，相信神的真理不會讓你失望。✝

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net

網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564

傳真：(02)2570-0565

